

АННОТАЦИИ

к дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности, реализуемым в МБУ ДО
Спортивной школе Жердевского муниципального округа

№	Наименование общеобразовательной программы	Аннотация
1	Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»	<p>Программа конкретизирует объем, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы промежуточной аттестации.</p> <p>Цель программы - физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами баскетбола, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Основные задачи многолетней подготовки:</p> <p><i>на этапе начальной подготовки</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - вовлечение максимального числа детей и подростков в систему занятий физической культурой и спортом; - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта баскетбол; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья спортсменов; - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта баскетбол. - формирование потребности к занятиям спортом и ведения здорового образа жизни; - выявление и поддержка детей, проявивших особые способности в баскетболе; - воспитание волевых и морально-этических качеств личности; <p><i>на учебно-тренировочном этапе</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки; - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта баскетбол; - формирование спортивной мотивации; - укрепление здоровья спортсменов. <p>Программа содержит в себе такие предметные области, как теория и методика физической культуры и спорта, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта – баскетбол, самостоятельная работа. Возраст детей, участвующих в реализации программы, - 8-18 лет. Срок реализации программы – 8 лет.</p>

2.	Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	<p>Цель программы - физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами футбола, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Основные задачи многолетней подготовки: <i>на этапе начальной подготовки</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - вовлечение максимального числа детей и подростков в систему занятий физической формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта футбол; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья спортсменов; - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта футбол. <p><i>на учебно-тренировочном этапе</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки; - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта футбол; - формирование спортивной мотивации; - укрепление здоровья спортсменов. <p>Программа содержит в себе такие предметные области, как теория и методика физической культуры и спорта, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта – футбол, самостоятельная работа. Возраст детей, участвующих в реализации программы, - 8-18 лет. Срок реализации рабочей программы – 8 лет.</p>
3.	Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «Киокусинкай»	<p>Цель программы - физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами киокусинкай, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Основные задачи многолетней подготовки: <i>на этапе начальной подготовки</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - вовлечение максимального числа детей и подростков в систему занятий физической формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта киокусинкай; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья спортсменов; - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта футбол. <p><i>на учебно-тренировочном этапе</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;

		<ul style="list-style-type: none"> - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта киокусинкай; - формирование спортивной мотивации; - укрепление здоровья спортсменов. <p>Программа содержит в себе такие предметные области, как теория и методика физической культуры и спорта, общая физическая подготовка; избранный вид спорта - киокусинкай; другие виды спорта и подвижные игры; технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа. Возраст детей, участвующих в реализации программы, - 7-18 лет. Срок реализации рабочей программы – 10 лет.</p>
4.	Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба»	<p>Цель программы - физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами пулевой стрельбы, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Основные задачи многолетней подготовки: <i>на этапе начальной подготовки</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - вовлечение максимального числа детей и подростков в систему занятий физической культуры и спорта; - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта пулевая стрельба; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья спортсменов; - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта футбол. <p><i>На учебно-тренировочном этапе</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки; - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта пулевая стрельба; - формирование спортивной мотивации; - укрепление здоровья спортсменов. <p>Программа содержит в себе такие предметные области, как теория и методика физической культуры и спорта, общая физическая подготовка; избранный вид спорта – пулевая стрельба; другие виды спорта и подвижные игры; технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа. Возраст детей, участвующих в реализации программы, - 9-18 лет. Срок реализации рабочей программы – 8 лет.</p>

5.	Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	<p>Цель программы - физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами волейбола, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Основные задачи многолетней подготовки: <i>на этапе начальной подготовки</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - вовлечение максимального числа детей и подростков в систему занятий физической формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта волейбол; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья спортсменов; - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта волейбол. <p><i>На учебно-тренировочном этапе</i> - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;</p> <ul style="list-style-type: none"> - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта волейбол; - формирование спортивной мотивации; - укрепление здоровья спортсменов. <p>Программа содержит в себе такие предметные области, как теория и методика физической культуры и спорта, общая физическая подготовка; избранный вид спорта - волейбол; другие виды спорта и подвижные игры; технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа. Возраст детей, участвующих в реализации программы, - 8-18 лет. Срок реализации рабочей программы – 8 лет.</p>
6	Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»	<p>Цель программы - физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами плавания, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Основные задачи многолетней подготовки: <i>на этапе начальной подготовки</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - вовлечение максимального числа детей и подростков в систему занятий физической формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта плавание; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья спортсменов; - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта плавание. <p><i>На учебно-тренировочном этапе</i> - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;</p> <ul style="list-style-type: none"> - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных

		<p>спортивных соревнованиях по виду спорта плавание;</p> <ul style="list-style-type: none">- формирование спортивной мотивации;- укрепление здоровья спортсменов. <p>Программа содержит в себе такие предметные области, как теория и методика физической культуры и спорта, общая физическая подготовка; техническая подготовка; другие виды спорта и подвижные игры; технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа. Возраст детей, участвующих в реализации программы, - 7-18 лет. Срок реализации рабочей программы – 7 лет.</p>
--	--	---