

Рассмотрен и рекомендован к
утверждению на заседании
педагогического совета от
«22» августа 2023г. Протокол №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ ДО Жердевской ДЮСШ
_____ А.Н. Зеленихин
Приказ от «22» августа 2023 г. № ____

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
Жердевской детско-юношеской спортивной школы
на 2023-2024 учебный год

г. Жердевка
2022

Пояснительная записка.

Учебный план муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Жердевской детско-юношеской спортивной школы (МБОУ ДО Жердевской ДЮСШ) составлен в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В МБОУ ДО Жердевской ДЮСШ реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта:

1. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Киокусинкай»). Нормативный срок освоения программ – 1 год.
2. Дополнительные образовательные программы по видам спорта «Баскетбол», «Киокусинкай», «Футбол», «Пулевая стрельба», «Волейбол», «Плавание». Нормативный срок освоения программ – 7 (8) лет (2-3 лет – на этапе начальной подготовки и 5 лет – на учебно-тренировочном этапе). Общий годовой объем учебных часов рассчитан для 52 учебные недели в условиях образовательного учреждения.

6 недель составляет летний оздоровительный период (период активного отдыха) в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных сборов.

Форма промежуточной аттестации – контрольно-переводные испытания (выполнение контрольно-переводных нормативов).

Форма итоговой аттестации:

- 2-3 год обучения на этапе начальной подготовки – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов);

- 5 год обучения на учебно-тренировочном этапе – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов).

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
МБОУ ДО Жердевской ДЮСШ на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Дополнительные обще-образовательные программы	СОГ	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	Без ограничений
Баскетбол	Кол-во групп		3	2	-	2	2	2	-	-	-
	Часов в неделю		6	8	-	10	10	12	-	-	-
	Всего часов		18	16	-	20	20	24	-	-	-
Футбол	Кол-во групп		-	1	1	2	2	-	-	-	-
	Часов в неделю		-	8	8	10	10	-	-	-	-
	Всего часов		-	8	8	20	20	-	-	-	-
Киокусинка й	Кол-во групп	1	-	-	-	1	-	-	-	-	1
	Часов в неделю	3	-	-	-	10	-	-	-	-	16
	Всего часов	3	-	-	-	10	-	-	-	-	16
Пулевая стрельба	Кол-во групп	-	-	2	-	1	-	-	-	-	-
	Часов в неделю	-	-	8	-	12	-	-	-	-	-
	Всего часов	-	-	16	-	12	-	-	-	-	-
Волейбол	Кол-во групп	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
	Часов в неделю	-	-	8	8	-	-	-	-	-	-
	Всего часов	-	-	8	8	-	-	-	-	-	-
Плавание	Кол-во групп	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
	Часов в неделю	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-
	Всего часов	-	18	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого:	Кол-во групп	1	6	6	2	6	4	2	-	-	1
	Часов в неделю	3	6	8	8	10/12	10	12	-	-	16
	Всего часов	3	36	48	16	62	40	24	-	-	16

Директор

А.Н. Зеленихин

