



План мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся
МБОУ ДО Жердевской ДЮСШ на 2022 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
Организационно-управленческая деятельность			
1.	Размещение на сайте методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по профилактике аддиктивного поведения	В течение года	О.Н. Протасова
2.	Участие в совещании руководителей образовательных организаций по вопросам организации питания, медицинского обслуживания и профилактики социально-значимых заболеваний	Ноябрь	О.Н. Протасова
3.	Участие в региональном проекте по пропаганде здорового образа жизни в образовательной среде «Километры здоровья»	Март	О.Н. Протасова, В.М. Мочалов
4.	Организация и проведение муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	Март – апрель	А.Н. Зеленихин Руководители образовательных организаций
5.	Участие в региональном этапе Всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	Май – сентябрь	А.Н. Зеленихин Руководители образовательных организаций
6.	Организация и проведение муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»	Март – апрель	А.Н. Зеленихин Руководители образовательных организаций
7.	Участие в региональном этапе Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»	Май – сентябрь	А.Н. Зеленихин Руководители образовательных организаций
8.	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития в МБОУ ДО	Март	О.Н. Протасова, Тренеры-преподаватели

	Жерлевской ДЮСШ		
9.	Участие в совещании круглого стола «Основные аспекты здорового образа жизни» с участием лидеров общественных движений общеобразовательных организаций Жерлевского района	Май	О.Н. Протасова
10.	Мониторинг планирования, проведения и итогов летней оздоровительной кампании 2022г.	Май, сентябрь	О.Н. Протасова, тренеры - преподаватели
11.	Участие в профильных летних оздоровительных сменах	Июнь, август	тренеры - преподаватели
12.	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития среди учащихся общеобразовательных организаций Тамбовской области	Октябрь	О.Н. Протасова, тренеры-преподаватели
13.	Участие в XI Всероссийской научно-практической «Пути оптимизации физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»	Ноябрь	О.Н. Протасова, тренеры - преподаватели
14.	Участие в практико-ориентированном семинаре «Проблемы адаптации подростков в современной социальной среде и профилактика особо опасных форм поведения»	Декабрь	А.Н. Зеленихин
15.	Участие в научно-практическом семинаре «Современные подходы к профилактике аддиктивных форм поведения несовершеннолетних в образовательных организациях»	Декабрь	О.Н. Протасова
Комплексе мероприятий по пропаганде физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди школьников			
16.	Реализация календаря спортивно-массовых мероприятий для обучающихся на 2022 год	В течение года	О.Н. Протасова, тренеры - преподаватели
17.	Организация и проведение зимнего и летнего районного Фестиваля комплекса «Готов к труду и обороне», участие в областных Фестивалях комплекса «Готов к труду и обороне»	Февраль, сентябрь	О.Н. Протасова, тренеры - преподаватели
18.	Организация и проведение «Дня здоровья» для обучающихся и сотрудников (спортивные эстафеты, дартс, футбол, «Веселые старты»), посвященные Всемирному Дню без табака	Май	О.Н. Протасова, тренеры - преподаватели
19.	Организация и проведение муниципального этапа Президентских игр среди школьников	апрель-май	О.Н. Протасова, тренеры - преподаватели
20.	Участие в областном Дне здоровья и спорта (Легкоатлетическая эстафета)	Сентябрь	О.Н. Протасова, тренеры - преподаватели

21.	Организация и проведение муниципального этапа XII Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» и участие в нем.	Октябрь-ноябрь	
22.	Организация и проведение муниципального этапа ШБЛ «КЭС-баскет»	Декабрь	Тренеры-преподаватели Руководители общеобразовательных организаций
23.	Участие в региональном этапе ШБЛ «КЭС-баскет»	Февраль	Руководители общеобразовательных организаций, тренеры-преподаватели
24.	Организация и проведение мероприятий по приёму нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	ежемесячно	О.Н. Протасова, тренеры - преподаватели
25.	Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	По отдельному графику	М.А. Бондарев
Комплекс мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний			
26.	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией (26 мая)	Май	Руководители общеобразовательных организаций
27.	Проведение классных часов, бесед, лекций с привлечением сотрудников медицинских учреждений по профилактике социально значимых заболеваний и ВИЧ-инфекции	Ежеквартально	О.Н. Протасова, представители специальных служб
28.	Проведение родительских собраний с целью пропаганды ЗОЖ и профилактики социально-значимых заболеваний	В течение года	О.Н. Протасова, тренеры - преподаватели
29.	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	Постоянно	О.Н. Протасова, В.Н. Бобков
30.	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	3 квартал	В.Н. Бобков, представители специальных служб
31.	Обеспечение взаимодействия между медицинскими работниками, осуществляющими обслуживание образовательных организаций, с педагогическими работниками образовательных организаций в части информирования по вопросам своевременности и полноты профилактического обследования и дообследования детей на туберкулез	Ежемесячно	В.Н. Бобков, представители специальных служб