

## **Требования безопасности при организации и проведении купания детей**

1. Ответственные лица оздоровительного лагеря обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, шалостей на воде, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил поведения на воде.

2. До начала купания врач лагеря проводит осмотр детей, определяет время пребывания их в воде и получения солнечных (воздушных) ванн, выявляет детей, не умеющих плавать.

3. Купание проводится ежедневно в первую половину дня, в жаркие дни разрешается повторное купание во второй половине дня. Проводить купание рекомендуется в солнечные и безветренные дни при температуре воздуха не ниже 23°C и температуре воды не ниже 20°C для детей основной и подготовительной групп, для детей специальной группы - при разрешении врача. Продолжительность купания в первые дни начала купального сезона - 2-5 минут, с постепенным увеличением до 10-15 минут.

Не разрешается купание:

сразу после еды и физических упражнений с большой нагрузкой; одновременно более 10 детей как в открытом водоеме, так и в бассейне; без наблюдения 2 взрослых (вожатого, инструктора по плаванию), при этом один находится в водоеме, второй наблюдает с берега.

Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать.

Ответственность за безопасность детей во время купания и методическое руководство возлагается на инструктора по плаванию.

Эксплуатация пляжа оздоровительного лагеря запрещается без наличия в штате инструктора по плаванию.

4. Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдения мер предосторожности. На территории детского оздоровительного лагеря оборудуется стенд с извлечениями из Правил, материалами по профилактике несчастных случаев, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра.

5. Перед входом в воду и при выходе из воды инструктор по плаванию (вожатый, воспитатель) пересчитывает детей.

6. Во время проведения купания дети обязаны быстро и точно выполнять распоряжения и указания инструктора по плаванию (правила поведения на воде, порядок купания, подача сигналов).

7. Детям запрещается нырять с перил, мостиков, одновременно нырять более чем одному человеку и др., заплывать за границу поверхности воды, предназначенной для купания.

8. На пляже оздоровительного лагеря оборудуются участки для купания и обучения плаванию детей младшего возраста с глубиной не более

0,7 м, а также для детей старшего возраста с глубиной не более 1,2 м. Для проведения купания должны быть в наличии спасательные средства (спасательные круги, веревка не менее 10-12 м длиной с поплавком в конце ("конец Александра"), в необходимых случаях спасательные лодки.

Каждый оздоровительный лагерь, расположенный у водоема, должен иметь спасательный пост, который выставляется той организацией, в ведении которой находится данный лагерь.

Для проведения обучения плаванию ограждается и соответствующим образом оборудуется площадка на берегу, примыкающая к воде.

На площадке должны быть:

- плавательные доски не менее 25 штук;
- резиновые круги не менее 25 штук;
- 2-3 шеста, применяемые для поддержки не умеющих плавать;
- плавательные поддерживающие пояса;
- 3-4 ватерпольных мяча;
- 2-3 электромегафона;
- доска с расписанием занятий, учебными плакатами по методике обучения и технике плавания.

9. Во время купания детей на ответственном участке воды запрещаются:

- купание и нахождение посторонних лиц;
- катание на лодках и катерах;
- игры и спортивные мероприятия.

10. Для купания детей во время походов, прогулок и экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дно. Обследование выбранного места купания осуществляется взрослыми, умеющими хорошо плавать и нырять. Купание проводится под контролем взрослых, при наличии спасательных средств, определении границы поверхности воды, предназначенной для купания. До начала и во время купания руководителем похода выполняются все мероприятия по организации безопасности жизни и здоровья взрослых и детей.

11. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение вожатыми, воспитателями и медицинским работником.

12. При многодневном походе перед отбоем руководитель походного отряда обязан определить дежурного для постоянного обхода берега водоема.

## **2. Требования безопасности при прогулках на лодках**

1. Прогулки на лодках допускаются с разрешения директора лагеря в тихую безветренную погоду на исправных лодках с учетом посадочных мест и в присутствии одного взрослого (сотрудника лагеря).

2. Посадка и высадка детей производится на причале под руководством инструктора по плаванию в следующей последовательности:

- старший (сотрудник лагеря) садится в лодку, проверяет наличие спасательного круга;

- дети надевают на причале спасательные жилеты, и при помощи взрослых производится посадка в лодку;

- при высадке дежурный по причалу принимает каждого ребенка, после чего снимают спасательные жилеты и укладывают в специальный шкаф для хранения;

- старший по лодке сообщает дежурному по причалу обо всех замечаниях, выявленных во время прогулки.

3. Во время прогулки на лодках не разрешается стоять, сидеть на борту, нырять с лодок, свешивать ноги за борт, доставать воду, вставать со своего места до полной остановки лодки у причала. Пересадка с кормового сидения лодки на весла допускается только у понтонного причала.

Запрещается заплывать дальше отведенного участка.

4. При прогулке на лодках на причале находятся врач, директор лагеря или лицо, его замещающее.

5. У причала в полной готовности находится спасательная лодка с дежурным в ней с опознавательным знаком (белым флажком).

6. Наблюдение за лодками ведет дежурный с понтонна (инструктор по плаванию или физкультуре).