

ДОКЛАД
на тему: «Субъективная вероятность»
как направление исследований в области психологии футбола.

Подготовил:
тренер — преподаватель
отделения футбола
МБОУ ДО Жердевской ДЮСШ
Г.В. Бредихин

Эффективность действий футболистов в атаке и в обороне, прежде всего, связана с самооценкой как собственных возможностей (технических, физических и текущего состояния), так и возможностей партнёров и соперников. Такая самооценка играет важную роль не только с точки зрения коммуникативных связей, которые в значительной мере отражаются на тактических взаимодействиях спортсменов, а также и на их взаимоотношениях в команде.

Переоценка своих технических и физических возможностей футболистами связана с потерями при действиях с мячом и ошибками при выполнении оборонительных действий. Недооценка возможностей не позволяет в полной мере реализовать их в конкретном эпизоде игры.

Определение индивидуальных способностей футболиста к точной самооценке своих возможностей в настоящее время полностью находится в компетенции тренера и проходит на уровне его интуиции. В зависимости от квалификации тренера процесс определения этих возможностей игроков может занимать довольно значительное время.

Представляется целесообразным создать методику контроля, которая позволяла бы определять индивидуальные особенности футболистов в плане точной самооценки своих возможностей, то, что в психологии принято называть субъективным прогнозированием. Но наиболее важным является определение соотношения субъективной оценки возможностей, точно выполнить двигательные действия с мячом и без мяча с результатами реально выполненных действиях - «субъективной вероятности».

Сознательное регулирование деятельности в различных видах спорта, и особенно в спортивных играх, имеет важное значение. Это послужило причиной исследований, раскрывающих проявление различных психологических факторов и специализированные восприятия в разных видах спорта, в том числе и в футболе.

При проведении исследований в футболе в целях изучения индивидуально — типологических свойств личности и психических процессов, как правило, используются методики, заимствованные из социальной, инженерной и других областей психологии, которые разрабатывались с учётом специфики определённой деятельности и предполагали обязательное наличие информативности получаемых показателей относительно именно данной деятельности. Поэтому психологические исследования в футболе с использованием подобных методик в большинстве случаев заканчивались общими рекомендациями о состоянии спортсменов.

Чтобы методики, используемые при проведении исследований в области психологии футбола, были адекватны именно футболу, необходима проверка показателей, получаемых в ходе исследований, на информативность относительно критериев, имеющих прямое отношение к тренировочной и соревновательной деятельности футболистов.

Исследования подобного плана в футболе связаны со значительными трудностями организационного характера и большим объёмом работы. Накопление материала представляется достаточно длительным процессом, так

как в определении информативности наиболее важным моментом является учет контингента, имеет большой спектр в плане возраста, пола, квалификации, амплуа и т.д.

Создание методики контроля и оценки субъективного прогнозирования позволит получить данные, характеризующие не отдельные стороны психических процессов и индивидуально — типологических свойств личности, а некоторый интегральный показатель, который раскрывал бы индивидуальные особенности футболистов в плане самооценки возможностей достижения какой — либо цели. Это связано с тем, что субъективное прогнозирование предполагает самооценку индивидуума эффективности выполнения двигательных действий именно интегрального характера, а такая оценка основывается на учете в комплексе технических, физических, функциональных возможностей и психического состояния спортсмена.

Вероятностное прогнозирование — это способность сопоставлять поступающую информацию о наличной ситуации с хранящейся в памяти информацией о прошлом опыте и построение на основании всех этих данных гипотезы о предстоящих событиях, приписывая ту или иную вероятность.

Выделяют различный характер вероятностного прогнозирования:

1. Прогнозирование дальнейшего развития неподвластных субъекту событий. Внешние события (совокупность сил, действия которых влияют на успешность действий субъекта) в этих случаях сами никак не зависят от действий субъекта.
2. Прогнозирование того, какие действия приведут к успеху, достижению цели. Внешние события при этом зависят от действий субъекта. Такое прогнозирование является необходимым элементом планирования собственных действий, направленных на достижение результата.
3. Прогнозирование затрат (потерь, проигрыша, энергетических затрат, затрат времени, степени риска в достижении других целей), предстоящих субъекту на том или ином пути к достижению его цели в наиболее вероятных (собственно прогнозу) предстоящих ситуациях.

Понятие вероятностного прогнозирования связывают непосредственно с индивидуальными способностями субъекта, где обращается внимание на то, что в случаях наличия противника предстоящие действия субъекта должны прогнозироваться с учётом этого обстоятельства.

Таким образом, теоретические разработки в спорте посвящены главным образом изучению субъективного прогнозирования спортсменом собственных действий и действий партнёров. В то же время в практической деятельности эффективность индивидуальных и групповых действий в спортивных играх в значительной мере определяется соотношением субъективного прогнозирования и индивидуальных возможностей выполнить какое — либо двигательное задание.

В современном футболе самооценка игроками вероятности точного исполнения индивидуальных действий с мячом и без мяча и эффективности участия в выполнении групповых действий приобретает всё большее значение.

Исследования в области «субъективной вероятности» в спортивных играх до настоящего времени носили фрагментарный характер, но они дают основание

говорить о том, что «субъективная вероятность» в определённой степени является относительно консервативным признаком, что делает его прогностически информативным показателем.

Консерватизм проявляется как в течение всей жизни, так и во время одной или нескольких тренировок. В ходе отдельной тренировки эффективность выполнения футболистами технических приёмов может меняться, но и субъективная оценка возможной эффективности собственных действий сохраняется у них примерно на одном уровне.

В целом футболисты склонны к некоторой переоценке своих возможностей, причем в среднем и юные игроки, и футболисты — профессионалы переоценивают свои возможности примерно в одинаковой степени.

Исследование «субъективной вероятности» может выявить переоценку, недооценку и точную оценку футболистами своих возможностей успешно решать различные технико — тактические задачи. Каждый из показателей, характеризующих «субъективную вероятность», может иметь самостоятельное значение не только с теоретической, но и с практической точки зрения, так как переоценка или недооценка собственных возможностей отражается и на эффективности индивидуальных действий, и на взаимоотношениях спортсменов.

Методика оценки «субъективной вероятности» выполнения футболистами специфических и не специфических заданий должна предполагать определение:

- взаимосвязи «субъективной вероятности» с показателями, отражающими двигательные возможности и психические качества футболистов;
- влияние спортивной тренировки на показатель «субъективной вероятности»;
- различных видов информативности (прогностическую, диагностическую, различительную) показателей «субъективной вероятности» по отношению к соревновательной деятельности футболистов.

Знания индивидуальных особенностей футболистов в плане «субъективной вероятности» точного выполнения собственных технико — тактических действий расширят область изучения психологии футбола, а в прикладном плане дадут возможность совершенствовать селекционную работу при формировании команд и вносить коррективы в тактические действия отдельных футболистов и игру команды в целом.